



+43 664 1722748
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



Ausrüstungsliste Eiskletterkurs

Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Hose
- wärmende Kleidung
- Daunenjacke
- warme Kopfbedeckung (Haube, Stirnband)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche (Merino-Wolle)
- Ersatzkleidung zum Umziehen
- steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

Hardware:

- Rucksack (ca. 30 Liter mit 2 Pickelbefestigungen)
- größenverstellbare Stöcke
- Steigeisen mit Antistollplatte *
- Kletterhelm *
- 2 Pickel (Steileisgeräte) *
- Klettergurt + 2 Stk. Ice Clipper (Hüftgurt) *
- 5 Stk. HMS Schraub-Karabiner *
- 6 Stk. Eisschrauben ca. 16cm *
- 5 Stk. Expressschlingen*
- 1 Stk. Abseilgerät (Tuber, Reverso) *
- 2 Stk. Bandschlingen 120 cm*
- 1 Stk. Kurzprusik*
- 2 Stk. Reepschnur (3m und 5m) *
- 1 Stk. Eissanduhrfädler*
- 2 Stk 50m-60m Halbseil pro Seilschaft*

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Erste Hilfe Paket

***diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird bitte im Vorhinein Bescheid geben.

